

21-Tage-Challenge 2026  
„Natürlich ich.  
Natürlich Mineralwasser“

Kampagnen-Zeitraum: 08.01. – 28.01.2026

# Social Media Branchenaktion



# Fokus Gen Z

## Dry January, Vorsätze, Natürlichkeit, das Echte!



# Jahresauftakt-Kampagne „Natürlich ich. Natürlich Mineralwasser.“

## Die 21-Tage-Mineralwasser-Challenge

**Ziel:** Mit einer **branchenweiten Social-Media-Kampagne** möchten wir das Naturprodukt Mineralwasser **spannend, erlebbar und relevant für die junge Zielgruppe der Gen Z** präsentieren und zum Jahresanfang 2026 gemeinsam mit vielen Mineralbrunnen, Unterstützern und Partnern in Szene setzen.

Dabei wollen wir neue Wege gehen und setzen auf eine **aufmerksamkeitsstarke Gestaltung und junge Tonalität.**

**Kampagnen-Zeitraum:** 08.01. – 28.01.2026

**Key Message:** Der Social-Media-Moment für alle, die das neue Jahr bewusst beginnen – ohne Alkohol, aber mit Klarheit, Haltung und natürlicher Erfrischung.

**Positionierung:** „Das richtige Getränk zu deinen Vorsätzen und für deinen Lifestyle.“

**CTA:** „Tu Dir was Gutes. Trinke 2 Liter Mineralwasser am Tag! Und lass es zur Gewohnheit werden.“



### Warum eine 21-Tage-Challenge?

Der Januar ist der Monat der guten Vorsätze. Viele Menschen starten bewusst ins neue Jahr: Verzicht auf Alkohol, Zucker, Kaffee, Fokus auf Natürlichkeit, Klarheit, Authentizität, Suche nach echten Alternativen ohne künstliche Zusätze.

Ein idealer Resonanzboden: Natürliches Mineralwasser verkörpert genau diese Werte. Als ursprünglich reines, gesundes und gesetzlich streng geschütztes Naturprodukt bietet es genau das, was viele Trendgetränke oder Leitungswasser nicht leisten können.



# Aufmerksamkeitsstarke Gestaltung & junge Tonalität

- Die 21-Tage-Challenge „Natürlich ich. Natürlich Mineralwasser“ ist bewusst von der bisherigen Ästhetik des Verbandes losgelöst und setzt auf eine frische, farbenfrohe und moderne Bildsprache.
- Durch „krasse Farben“ und eine dynamische Gestaltung sticht die Kampagne im Feed hervor und erzeugt eine hohe Aufmerksamkeit, insbesondere bei der jüngeren Generation.
- Die visuelle Sprache ist stark, emotional und transportiert die Kampagnenbotschaft von „Lebendigkeit und Natürlichkeit“ auf moderne Weise.



# Die Umsetzung

Social Media: Fokus auf Instagram

**Challenge-Format:** 3 Wochen. 3 Content-Wellen. 1 klare Botschaft

**Kampagnen-Zeitraum:** 08.01. – 28.01.2026

**Akteure:** Mineralbrunnen & Partner, Mineralwasser-Botschafterin Malaika, VDM (IDM)

**Ihre Teilnahmeoptionen:**

- **Standard Option:** Posten Sie die vorgefertigten zentrale Inhalte gemäß des Redaktionsplans und aktivieren Sie Ihre Community. Offene Dateien ermöglichen die individuelle Anpassung.
- **Creator Option:** Nehmen Sie als Creator an der Challenge Teil und zeigen Sie mit eigenem Content, wie Sie die 21-Tage-Mineralwasser-Challenge meistern.

**Hashtags:** #NatürlichIch, #NatürlichMineralwasser

## 3 Umsetzungsebenen

**Mineralbrunnen & Partner:** Veröffentlichen bis zu 3 Posts pro Woche, aktivieren eigene Community, teilen User Content

**Malaika Mihambo:** Mineralwasser-Botschafterin eröffnet Kampagne und aktiviert ihre Community auf Instagram

**Zentrale Kommunikation des Verbands:** 3 geboostete Posts pro Woche auf Instagram und Share von User Generated Content.



# Download der Materialien

Die animierten Feedposts plus Copytexte haben wir auf der Austauschplattform Adpiler für Sie hinterlegt:

<https://preview.adpiler.com/EJP8LKTZHU?group=851688>

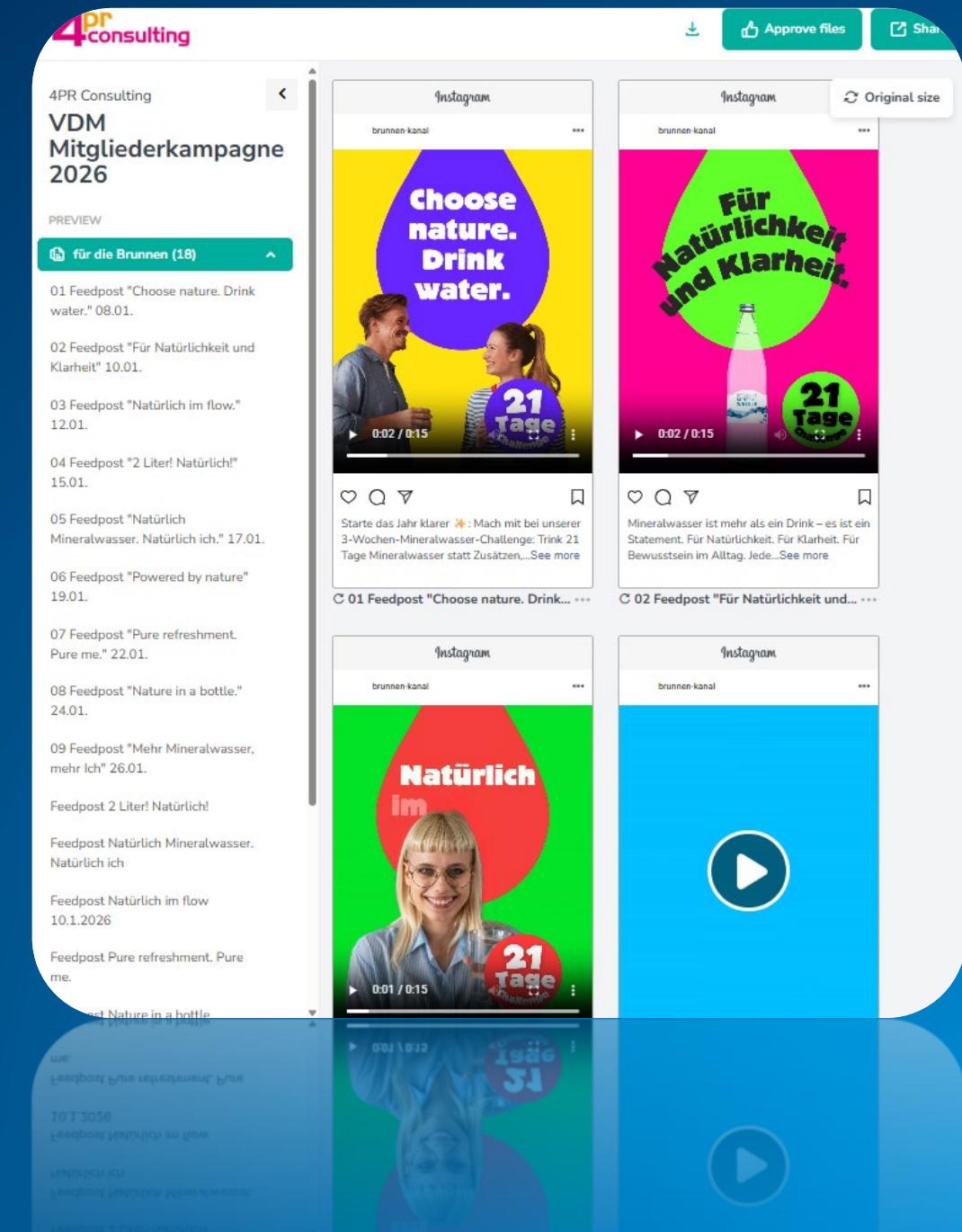
Dort können die Posts einzeln oder in ihrer Gesamtheit heruntergeladen werden.

Zusätzlich können die Social Media Assets als **Canva-Vorlagen** genutzt sowie offene Photoshop-Vorlagen heruntergeladen werden.

So ist eine **Anpassung der Vorlagen**, bspw. der Austausch der generischen Mineralwasserflasche durch Ihr Markengebinde möglich.

**Video-Anleitung:**

<https://www.loom.com/share/2a625b39ef464fb89af048b54c0e48ae?sid=f79e4c0c-231c-4870-b6c2-39a4b76b3572>



# Redaktionsplan

Datum	Motiv	Copytext
Woche 1	Klarer Start – Dein Moment mit Mineralwasser	
08.01.		<p>Starte das Jahr klarer 🌟: Mach mit bei unserer 3-Wochen-Mineralwasser-Challenge: Trink 21 Tage Mineralwasser statt Zusätzen, Zucker &amp; Alkohol – für dein neues Lebensgefühl. Einfach, klar, natürlich! Die Challenge zeigt dir, wie gut es tut, 3 Wochen lang bewusst täglich 2 Liter Mineralwasser zu trinken.</p> <p>Freu dich auf mehr Energie, bessere Konzentration, ein leichteres Gefühl im Alltag – schon ein Glas kann den Unterschied machen. Mach aus einem Vorsatz eine Routine. + #Natürlichlich #NatürlichMineralwasser</p> <p>👉 Mach mit bei der Challenge – trinke jetzt ein Glas Mineralwasser und poste 💧 in den Kommentaren. Schreib uns, wie du dich fühlst.</p>
10.01.		<p>Mineralwasser ist mehr als ein Drink – es ist ein Statement. Für Natürlichkeit. Für Klarheit. Für Bewusstsein im Alltag. Jeder Schluck ein klares Statement: zu dir selbst und zu einem klaren Lebensstil. #Natürlichlich #NatürlichMineralwasser</p> <p>👉 Zeig deinen Fokus: Poste ‚Natürlichkeit‘, ‚Klarheit‘ oder ‚Bewusstsein‘ + #Natürlichlich #NatürlichMineralwasser</p>
12.01.		<p>Wusstest du eigentlich ...? Natürliches Mineralwasser ist eines der wenigen Lebensmittel in Deutschland, das nicht behandelt werden darf.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>💧 Es stammt aus geschützter Tiefe.</li> <li>💧 Es wird direkt an der Quelle abgefüllt.</li> <li>💧 Es enthält nur das, was die Natur gibt – sonst nichts.</li> </ul> <p>👉 Was schätzt du am meisten an Mineralwasser? Wähle dein Wort – z. B. Reinheit 🌟 💧, Frische 💧 💧 oder Klarheit 🌟 💧 und poste es in die Kommentare. Für mehr Flow trink weiter täglich 2 Liter Mineralwasser!</p> <p>#Natürlichlich #NatürlichMineralwasser</p>

Datum	Motiv	Copytext
Woche 2	<h2>Haltung zeigen – Mineralwasser ist Entscheidung</h2>	
15.01.		<p>Mineralwasser = Statement Was du trinkst, zeigt, was dir wichtig ist: Ruhe. Fokus. Natürlichkeit. Energie.</p> <p>#Natürlichlich #NatürlichMineralwasser</p> <p>☞ Zeig deinen Fokus. Poste ‚Ruhe‘, ‚Fokus‘, ‚Natürlichkeit‘ oder ‚Energie‘ in den Kommentaren – und trink weiter täglich 2 Liter Mineralwasser!</p>
17.01.		<p>Was bleibt, wenn du alles Künstliche weglässt? Kein Alkohol. Kein Zucker. Kein Bullshit. Was bleibt: Pures und natürliches Mineralwasser – und du.</p> <p>#Natürlichlich #NatürlichMineralwasser</p> <p>☞ Jetzt pure Erfrischung genießen: Trink ein Glas und poste 💧 + #Natürlichlich #NatürlichMineralwasser</p>
19.01.		<p>Wusstest du eigentlich ...? Mineralwasser ist mehr als nur ein Getränk ⚡: Es ist ein natürlicher Rohstoff mit lebenswichtigen Mineralstoffen, der in seiner Vielfalt und Reinheit die Bedürfnisse unterschiedlichster Menschen erfüllt.</p> <p>Mit einem Pro-Kopf-Verbrauch von mehr als 125 Litern ist Mineralwasser der beliebteste Durstlöscher in Deutschland. Die geschützte Bezeichnung "natürliches Mineralwasser" weist auf die Herkunft aus unterirdischen, vor Verunreinigungen geschützten Quellen hin. Mineralwasser ist das einzige amtlich anerkannte Lebensmittel in Deutschland. Das Anerkennungsverfahren umfasst über 200 geologische, chemische und mikrobiologische Untersuchungen.</p> <p>In der Mineral- und Tafelwasser-Verordnung (MTV) ist genau festgelegt, was ein natürliches Mineralwasser ausmacht und wie es gekennzeichnet und abgefüllt werden muss.</p> <p>#Natürlichlich #NatürlichMineralwasser</p> <p>☞ Hast Du es gewusst? Schreibe ‚Ja‘ oder ‚Noch nicht‘ in die Kommentare – und trink weiter täglich 2 Liter Mineralwasser!</p>

Datum	Motiv	Copytext
Woche 3	Dranbleiben – Dein Ritual mit Mineralwasser	
22.01.		<p>Mineralwasser ist pure Reinheit – keine Kalorien, keine Kohlenhydrate, keine künstlichen Zusatzstoffe. Ob als Beauty-Boost, Detox-Helfer oder Energie-Kick: Mineralwasser ist das einfachste und zugleich effektivste Lifestyle-Upgrade.</p> <p>#Natürlichlich #NatürlichMineralwasser</p> <p>✍️ Was magst du besonders an Mineralwasser? Schreib das passende Wort (Mineralien, Natürlichkeit, null Kalorien ...) in den Kommentaren – und trink weiter täglich 2 Liter Mineralwasser!</p>
24.01.		<p>Jeder Schluck Mineralwasser ist pure Natur, klar und unverfälscht. Gönn dir täglich das Original der Erfrischung.</p> <p>#Natürlichlich #NatürlichMineralwasser</p> <p>✍️ Die 3-Wochen-Mineralwasser-Challenge ist fast geschafft! Halte durch – trinke jetzt ein großes Glas Mineralwasser und poste 🍋 💧 in den Kommentaren + nutze #Natürlichlich #NatürlichMineralwasser</p>
26.01.		<p>Wusstest du eigentlich ...? Natürliches Mineralwasser enthält wertvolle Mineralstoffe – direkt aus der Natur, ganz ohne Zusätze. Damit ist Mineralwasser ein natürlicher Booster – für Energie, Balance und Regeneration bei großen und kleinen Aktivitäten – und hat einen unverwechselbaren Geschmack.</p> <p>#Natürlichlich #NatürlichMineralwasser</p> <p>✍️ Bewahre dir deine guten Vorsätze – trink weiter 2 Liter Mineralwasser am Tag. Fühl dich genial. Poste Energie ⚡, Balance ⚖️, Regeneration 🌱 in die Kommentare.</p>